Cómo Recibir Ayuda Para Comida en el Condado de Orange – 10/19

Programa	¿Para quién?	¿Qué recibo?	Información de Contacto
2-1-1 Orange County	Para todas las edades	Información sobre asistencia de comida disponible por el gobierno, organizaciones de la comunidad y organizaciones basadas en la fe.	Marque el 2-1-1 o el (888) 600-4357 (llamada gratuita) *24 horas* www.211oc.org Recibe referencias de especialistas entrenados y plurilingües
CalFresh	Para todas las edades personas y familias de bajos recursos. Debe tener un miembro de la familia con ciudadanía estadounidense o con residencia legal de los Estados Unidos	Tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) que puede ser usada como una tarjeta de ATM para comprar alimentos elegibles en tiendas certificadas como comerciantes de CalFresh.	**Para asistencia interactiva: (714) 541- 4895** (*24-horas)* **Para asistencia en vivo: (800) 821- 9799** *(tiempo de espera depende en la cantidad de llamadas recibidas por día)* Oficina Central de Regiones (714) 834-8899 Región Norte (714) 575-2400 Región Oeste (714) 503-2200 Región Este (714) 435- 5800 Región Sur (949) 206-4000 **www.MyBenefitsCalwin.org**
CalFresh Outreach	Para todas las edades	La Colaborativa de CalFresh de OC preselecciona a los individuos para los beneficios de CalFresh y programa citas para ayuda con la aplicación de CalFresh.	**Colaborativa de CalFresh del Condado de Orange:** Llame al 2-1-1 o envíe por texto su código postal al 898-211 Sitio web: www.OCFoodHelp.org *La colaborativa incluye los siguientes socios: 2-1-1 del Condado de Orange, Catholic Charities of OC, Community Action Partnership of OC, Community Health Initiative of OC y Second Harvest Food Bank of OC.*
CalFresh Healthy Living	Para todas la edades	Socios locales dan educación de nutrición a quienes reciben o son elegibles para CalFresh.	**Catholic Charities de OC:** (714) 347-9611 **Agencia de Salud del Condado de Orange:** (714) 834-8579
T/EFAP Programa de emergencia para asistencia de comida	Para todas las edades personas o familias con un ingreso ≤150% del nivel de pobreza federal (FPL)	Comidas de USDA incluyen verduras, frutas y carnes enlatadas, carne congelada, jugos, arroz, frijoles, pasta y cereal.	**Community Action Partnership of OC (CAP OC):** (714) 897- 6670 o www.ocfoodbank.org **Second Harvest Food Bank:** Para lugares: Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211 o Sitio web: www.feedoc.org/get-help
WIC Programa de nutrición suplementaria para mujeres, niños y bebés	Mujeres embrazadas, amamantando/después del parto, bebés y niños hasta los 5 años, con un ingreso ≤185% del FPL *También pueden estar en CalFresh*	Educación de nutrición y cheques de comida suplementaria para necesidades específicas. Más de 25 sitios en el condado de Orange.	**888-WIC-Works** o (888) 942-9675 http://m.wic.ca.gov _____ **Centro de Salud Camino:** (949) 488-7688 **Agencia de Salud en el condado de Orange:** (888) 968- 7942 **Planned Parenthood de Orange y Condados de SB:** (714) 973-2411 **Public Health Foundation Enterprises (PHFE):** (888) 942-2229, www.phfewic.org
CACFP Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado	Los niños de 18 años y menores pueden recibir comidas saludables y bocadillos en programas después de escuela o guarderías	Varía – Cada sitio participante determina la comida que ofrece.	Hable con su guardería o con el programa de después de escuela o llame: **Head Start de el Condado de Orange, Inc.:** (714) 241-8920, www.ochsinc.org **Children's Home Society of California:** Principal: (714) 456-9800, Kid Care Hotline: (714) 543- 2273 o (949) 364-6605, www.chs-ca.org

Programa	¿Para quién?	¿Qué consigo?	Información de Contacto
Comidas en la escuela	Niños de edad escolar	Los estudiantes reciben almuerzo y en unos sitios reciben desayuno **Comidas gratis:** Ingreso ≤130% de FPL **Comida a menor precio:** Ingreso de 130% a 185% del FPL *(no se le puede cobrar >40¢)* **Comida a precio total**: Ingresos >185% del FPL	Contacte a su distrito escolar local o visite su sitio web para una aplicación
Comidas en el verano	Niños de 18 años de edad y menores	Los niños pueden ir a sitos de la comunidad o la escuela para recibir comidas. No se necesita aplicación. Contacte al sitio para averiguar el horario para almuerzo y desayuno.	**Second Harvest Food Bank** ofrece este programa Para lugares: Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211 Sitio web: www.feedoc.org/get-help
Kids Cafe (CACFP)	Niños de 18 años de edad y menores	Programa de comida después de escuela. Cualquier niño de 18 años o menor puede visitar un sitio de Kids Café y recibir una comida en la hora del bocadillo. Hay más de 40 sitios en OC.	**Second Harvest Food Bank** ofrece este programa Para lugares: Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211 Sitio web: www.feedoc.org/get-help
Despensa de la escuela	Familias que buscan asistencia alimentaria	El programa proporciona 7-9 frutas y verduras frescas y otras alimentos saludables en sitios escolares seleccionados.	**Second Harvest Food Bank** ofrece este programa Para lugares: Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211 Sitio web: www.feedoc.org/get-help
CSFP Programa de comida suplementaria	Adultos mayores de 60 años con un ingreso ≤130% al menos del nivel de pobreza federal	Los paquetes de comida incluyen productos específicos. Pueden contener leche baja en grasa en polvo o líquida, jugos, avena, cereal, arroz, pasta, crema de cacahuate, frijoles secos, carne o pescado en lata, y frutas y verduras en lata.	**Community Action Partnership of OC (CAPOC)** (714) 897-6670 www.ocfoodbank.org
Programa de Comestibles para Adultos Mayores	Adultos mayores de al menos 60 años de edad	Se ofrecen comestibles frescos dos veces al mes. Pueden incluir carne, huevos, queso, leche, frutas y verduras frescas y pan.	**Second Harvest Food Bank** ofrece este programa Para lugares: Llame al 2-1-1 o mande su código postal por texto al 898-211 Sitio web: www.feedoc.org/get-help
CACFP Programa de comida para niños y adultos bajo cuidado	Adultos mayores de al menos 60 años de edad o quienes están discapacitados pueden recibir comidas y bocadillos saludables en los sitios de cuidado de adultos	Varía – Cada sitio participante determina la comida que ofrece.	Hable con su centro de personas mayores local o contacte a: **Orange County Office on Aging** (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 *si llama por celular o fuera de OC*
Comidas para Adultos Mayores	Adultos mayores de al menos 60 años de edad	Comidas en grupo en los centros para personas mayores participantes (a menudo comidas calientes para el almuerzo) o alimentos entregados en casa (Meals on Wheels).	Hable con su centro de personas mayores local o contacte a: **Orange County Office on Aging** (800) 510-2020 – http://officeonaging.ocgov.com (714) 480-6450 *si llama por celular o fuera de OC* **Norte-Central:** *SeniorServ (714) 823-3294,* **Cuidad de Irvine:** *(949) 724-6910,* **Sur:** *Age Well (949) 855-8033*

Desarrollado por Orange County – County Nutrition Action Plan (CNAP) workgroup. Financiado en parte por USDA SNAP, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. 10/22/19