

5

Steps to a Healthy Smile

건강한 미소를 위한 다섯 단계

STEP 1

Brush two times a day

1 단계

하루 두 번 양치합니다.



STEP 2

Floss daily before bed

2 단계

매일 취침 전 치실을 사용합니다.



STEP 3

Change toothbrush every 3 months

3 단계

3 개월마다 칫솔을 교체합니다.



STEP 4

Use a fluoride rinse

4 단계

구강청결제로 입안을 헹굽니다.



STEP 5

Visit the dentist every 6 months

5 단계

6 개월마다 치과 상담을 받습니다.

